

Votre intervention peut sauver une vie, les 4 premières minutes sont primordiales !

Votre commune a investi dans un **défibrillateur automatisé externe (DAE)** pour votre sécurité et au titre de la prévention.

Il est utilisable par chacun d'entre vous sans aucune formation préalable.

Quand l'utiliser ?

Si vous voyez une personne s'écrouler devant vous, ne répondant pas, inconsciente et ne respirant plus. 60 000 morts par an de problèmes cardiaques

Que faire ?

3 GESTES POUR 1 VIE

APPELER – MASSER – DEFIBRILLER

1 - **Appeler les secours** : le **15** (SAMU), le **18** (pompiers) ou le **112** (depuis un portable) en indiquant bien l'endroit où vous vous trouvez.

2 – **Envoyer une personne chercher le DAE** et commencer la RCP (Réanimation Cardio Pulmonaire). Placer les paumes de vos mains l'une sur l'autre au milieu de la poitrine (au niveau du sternum) de la personne inconsciente et compresser la cage thoracique d'environ 5 cm. Faire des séries de 30 compressions et 2 insufflations (bouche à bouche).

3 – **Dès que le défibrillateur arrive, le prendre et tirer sur la poignée indiquant « Tirez »** puis **suivre les instructions vocales** indiquées par l'appareil.

IMPORTANT : il n'y a de risque ni pour la personne inconsciente ni pour l'utilisateur !

- **Placez les électrodes en position trans thoracique ou « face – dos » pour un enfant**
- **Le défibrillateur effectue un électrocardiogramme**
- **Appuyez sur le bouton choc si le défibrillateur vous le demande**
- **Reprenez la RCP (réanimation cardio pulmonaire)**

Continuer à suivre les indications du défibrillateur jusqu'à l'arrivée des secours.

Emplacement du défibrillateur :

**SALLE POLYVALENTE
(Porte d'entrée à l'extérieur)**